

**ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗΣ**

**ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ**

**(ΧΟΡΤΟΦΑΓΙΚΗ ΚΟΥΖΙΝΑ)**

**Εκπαιδευτής : ΙΩΑΝΝΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ**

**Όνοματεπώνυμο : \_\_\_\_\_**

1) Να περιγράψετε σε συντομία τα Χαρακτηριστικά της Χορτοφαγικής Διατροφής

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

2) Να αναφέρετε τις κατηγορίες της Χορτοφαγίας.

---

---

---

---

3) Να αναφέρετε χαρακτηριστικά υλικά τα οποία συναντούμε συχνά στην Χορτοφαγική κουζίνα.

---

---

---

4) Ποια είναι τα κίνητρα που μπορούν να ωθήσουν κάποιον να γίνει χορτοφάγος;

---

---

---

---

---

---

---

---

