



Σάντουιτς

1

Με την ολοκλήρωση της ενότητας αυτής, ο/η μαθητής/ρια θα είναι σε θέση να:

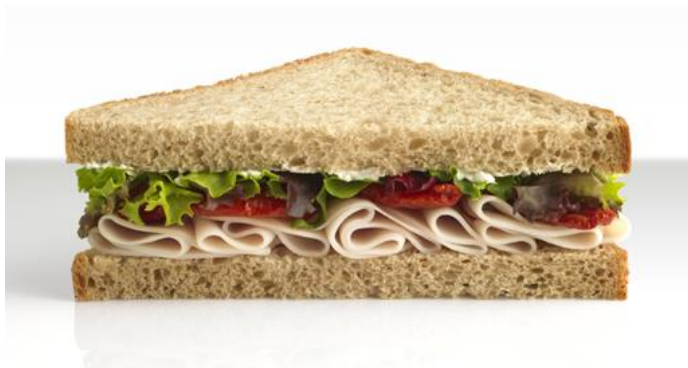
- ▶ Ονομάζει και περιγράφει τα διάφορα είδη των σάντουιτς.
- ▶ Ονομάζει τα μέρη του σάντουιτς.
- ▶ Κατονομάζει τα διάφορα είδη ψωμιών, αλειμμάτων και γεμίσεις κατάλληλα για σάντουιτς.

2

2

Ορισμός

Σάντουιτς είναι ένα φαγητό το οποίο περιλαμβάνει συνήθως κάποιο είδος ψωμιού με γέμιση.



3

3

Κατηγορίες

- ▶ Ζεστά
 - Απλά
 - Ανοικτά
 - Καπηρωμένα (τόστ)



- ▶ Κρύα
 - Απλά
 - Κλάμπ
 - Ανοικτά



4

4

Απλά -ΖΕΣΤΑ

Κάποιου είδους ζεστής γέμισης μέσα σε κάποιο ψωμί. Μπορούν να περιέχουν και κάποιο κρύο υλικό, όπως ντομάτες.



5

5

Ανοικτά -ΖΕΣΤΑ

Το ψωμί τοποθετείται στο πιάτο και από πάνω μπαίνει η γέμιση μαζί με κάποια σάλτσα ή τυρί κρατιναρισμένο. Σερβίρονται με μαχαιροπίρουνο.



6

6

Καπηρωμένα (τοστ) -ΖΕΣΤΑ

Απλά κλειστά σάντουιτς τα οποία ψήνονται σε τοστιέρα.



7

7

Κρύα

- ▶ Απλά
- ▶ Κλαμπ
- ▶ Ανοικτά



8

8

Απλά

Σάντουιτς τα οποία περιέχουν κάποια κρύα γέμιση μεταξύ δύο φετών ψωμιού.



9

9

Κλαμπ

Σάντουιτς τα οποία έχουν πολλούς «ορόφους» από ψωμί και διάφορες γεμίσεις.



10

10

Ανοικτά

Σάντουιτς με γέμιση σε μονή φέτα ψωμιού όπως τα καναπέ.

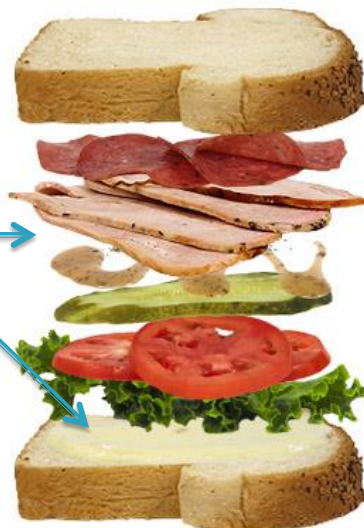


11

11

Μέρη

- ▶ Ψωμί
- ▶ Άλειμμα
- ▶ Γέμιση



12

12

Ψωμί

Πρέπει να είναι πάντα φρέσκο, η επιλογή του ψωμιού πρέπει να βοηθά το σάντουιτς μας να γίνεται πιο:

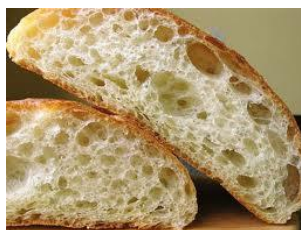
- ▶ Ελκυστικό
- ▶ Θρεπτικό
- ▶ Εύγευστο

13

13

Τύποι ψωμιού κατάλληλοι για σάντουιτς

- ▶ Σλάϊς
- ▶ Κοινό
- ▶ Φραντζολάκι
- ▶ Μπαγκέτα
- ▶ Ιταλικού τύπου
- ▶ Και άλλα



14

14

Άλειμμα

Εξυπηρετεί τρεις σκοπούς:

- ▶ Προστατεύει το ψωμί από την υγρασία
- ▶ Προσθέτει άρωμα.
- ▶ Προσθέτει την αίσθηση της υγρασίας.



15

15

Βασικά αλείμματα

- ▶ Βούτυρο
- ▶ Μαργαρίνη
- ▶ Μαγιονέζα
- ▶ Μουστάρδα



16

16

Γέμιση

Είναι η “καρδιά” του σάντουιτς. Σχεδόν όλα τα φαγητά μπορούν να σερβιριστούν σαν γέμιση για σάντουιτς.



17

17

Συνηθισμένες γεμίσεις

- ▶ Κρέατα
- ▶ Τυριά
- ▶ Ψάρια και θαλασσινά
- ▶ Σαλάτες με βάση μαγιονέζα
- ▶ Λαχανικά

18

18

Αξιολόγηση

- ▶ Ονομάστε και περιγράψετε τα διάφορα είδη των σάντουιτς.
- ▶ Ονομάστε τα μέρη του σάντουιτς.
- ▶ Κατονομάστε τα διάφορα είδη ψωμιών, αλειμμάτων και γεμίσεις κατάλληλα για σάντουιτς.